

# YAŞAYAN MYO

## I. İSSB ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ SEMPOZYUMU GERİATRİK VE PALYATİF BAKIMDA BÜTÜNCÜL YAKLAŞIMLAR

TARİH: 08 MAYIS 2026  
SAAT: 08.30 – 18.00  
İSTANBUL SAĞLIK VE  
SOSYAL BİLİMLER  
MESLEK YÜKSEKOKULU

İSSB

## 1. OTURUM

09.00 - 10.30

### AKTİF VE SAĞLIKLI YAŞLANMA: POLİTİKALAR, HİZMET MODELLERİ VE YENİLİKÇİ UYGULAMALAR

OTURUM BAŞKANI:  
PROF. DR. HÜLYA GÜL

KONUŞMACILAR:

**PROF. DR. HÜLYA GÜL**

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ / TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI

Aktif Yaşlanma ve Kuşaklar Arası Dinamikler:  
Yaşlanma Algısına Disiplinlerarası Yaklaşımlar

**DOÇ. DR. MERYEM MERVE ÖREN**

T.C İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI

Türkiye'de Yaşlı Sağlığı Politikaları ve Bakım Hizmetleri:  
Ulusal Stratejiler ve Gelecek Perspektifleri

**DR. ÖĞR. ÜYESİ GAYE ÖZ ESMERAY**

GAYA BAKIM ÜNİTELERİ YÖNETİM KURULU BAŞKANI

Kurumsal Yaşlı Bakımında Güncel Yaklaşımlar:  
Huzurevi Hizmetlerinde Kalite ve Sürdürülebilirlik

**AV. DR. E. NEVAL YILMAZ**

ANKARA BAROSU

Yaşlı Bakımında Hukuki ve Etik Boyutlar:  
Haklar, Sorumluluklar ve Yasal Düzenlemeler

**PROF. DR. ÖZGÜR SELVİ**

KIRIKKALE MESLEK YÜKSEKOKULU / MESLEK YÜKSEKOKULU MÜDÜRÜ

Sağlık Okuryazarlığı ve Dijital Dönüşüm:  
Yaşlılarda Tele-Sağlık ve Yenilikçi Uygulamalar



## 2. OTURUM

10.45 - 12.00

### GERİATRİK BİREYLERDE BİLİŞSEL, DAVRANIŞSAL VE MANEVİ BAKIMIN ENTEGRASYONU

OTURUM BAŞKANI:

**DR. ÖĞR. ÜYESİ IRMAK POLAT**

KONUŞMACILAR:

**UZM. EĞİTMEN PSİKODRAMATİST REFİKA YAZGAÇ**

YARENLIK YOLU PLATFORMU KURUCUSU

Geriatrik Bireyler ve Bakım Verenlerde Gereksinimlerin Değerlendirilmesi:

İletişim Süreçleri, Psikososyal Destek ve Stres Yönetimi

**DR. ÖĞR. ÜYESİ IRMAK POLAT**

T.C İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ PSİKİYATRİ BÖLÜMÜ

Yaşlı Bireylerde Bilişsel ve Davranışsal Sorunların Yönetimi

**DR. ÖĞR. ÜYESİ İDİL ARAS ANDOĞAN**

T.C ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ / PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ

Demansın Nöropsikolojik Temelleri ve Klinik Yönetimi

**DR. ÖĞR. ÜYESİ DENİZ IŞIKER BEDİR**

T.C MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ / PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ

Yaşlılıkta Manevi Bakım ve Psikolojik Dayanıklılık:

İyilik Halini Destekleyen Bütüncül Yaklaşımlar

SGP

### 3. OTURUM

13.00 - 14.30

## YAŞLI SAĞLIĞINDA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR: KLİNİK YÖNETİM, HASTA GÜVENLİĞİ VE ACİL MÜDAHALE

OTURUM BAŞKANI:  
PROF. DR. SEVGİ ARAS

KONUŞMACILAR:

**PROF. DR. SEVGİ ARAS**

MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / GERİATRİ VE İÇ HASTALIKLARI BÖLÜMÜ  
Yaşlanma Sürecinde Fizyolojik, Psikolojik ve Sosyal Değişimler

**DR. ÖĞR. ÜYESİ AYŞE GÜLER ŞAHAN**  
BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ / GERONTOLOJİ BÖLÜMÜ  
Palyatif Bakımda Sık Görülen Semptomların Yönetimi

**UZM. DR. ÖZLEM YILMAZ**  
BAŞAKŞEHİR ÇAM VE SAKURA ŞEHİR HASTANESİ / GERİATRİ BÖLÜMÜ  
Multimorbidite ve Kompleks Kronik Hastalık Yönetimi:  
Entegre ve Bütüncül Bakım Modelleri

**DOÇ. DR. SEMİH KORKUT**  
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ ACİL TIP ANABİLİM DALI  
Geriatrik Popülasyonda Vital Bulguların İzlenmesi ve  
Akut Durumların Yönetimi

**DOÇ. DR. MEYHA ŞAHİN**  
MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / ENFEKSİYON HASTALIKLARI BÖLÜMÜ  
Geriatrik Bakım Ortamlarında Enfeksiyon Kontrolü ve Hasta Güvenliği:  
Standart Protokoller ve Hijyen Stratejileri



## 4. OTURUM

14.45 - 16.00

### SAĞLIKLI VE GÜVENLİ YAŞLANMA: REHABİLİTASYON, BESLENME VE KORUYUCU SAĞLIK HİZMETLERİ

OTURUM BAŞKANI:

**DR. ÖĞR. ÜYESİ TUBA ÇETİN**

KONUŞMACILAR:

**ÖĞR. GÖREVLİSİ F. BETÜL ÇETİN**

İSTANBUL SAĞLIK VE SOSYAL BİLİMLER MYO

Yaşlılıkta Beslenme Rehberi:

Malnütrisyon, Sarkopeni ve Sağlıklı Yaşlanma Yaklaşımları

**UZM. DR. ŞİRİN ZELAL ŞAHİN TIRNOVA**

T.C İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ / İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ İÇ HASTALIKLARI BÖLÜMÜ

Düşme Riskinin Azaltılması ve Güvenli Yaşam Ortamlarının Oluşturulması

**DR. ÖĞR. ÜYESİ YUNUS ÖZDEMİR**

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

Palyatif ve Geriatrik Bakımda Mobilizasyon ve Rehabilitasyon:

Protez ve Ortez Kullanımında Uyum, İzlem ve Bakım Süreçleri

**DR. ÖĞR. ÜYESİ TUBA ÇETİN**

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

Geriatric Bireylerde Oral ve Dental Sağlık:

Koruyucu, Tedavi Edici ve Yaşam Kalitesini Artırıcı Uygulamalar



## 5. OTURUM

16.15 - 17.30

### İLERİ KLİNİK UYGULAMALAR: YARA YÖNETİMİ, FARMAKOTERAPİ VE AĞRI KONTROLÜNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

OTURUM BAŞKANI:  
PROF. DR. HACİ AHMET ALICI

KONUŞMACILAR:

**UZM. HEM. MERYEM KARAÇİL**

MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / DİYABET VE YARA BAKIM HEMŞİRESİ  
Kırılğan Hastalarda Cilt Değerlendirmesi ve Kronik Yaralar

**DR. ÖĞR. ÜYESİ BETÜL ŞİRİN KARAKAYA**

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / ECZACILIK FAKÜLTESİ  
Geriatrik Farmakoterapi Yönetimi:  
Polifarmasiyle Mücadele, İlaç Güvenliği ve Akılcı İlaç Kullanım İlkeleri

**PROF. DR. HACİ AHMET ALICI**

MEDİPOL MEGA ÜNİVERSİTE HASTANESİ / ALGOLOJİ BÖLÜMÜ  
Geriatrik Bireylerde Ağrı Yönetimi:  
Algolojik Yaklaşımlar, Güncel Tedavi Stratejileri

**DR. ÖĞR. ÜYESİ GAMZE OĞUZ**

İSTANBUL ATLAS ÜNİVERSİTESİ / HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ  
Palyatif Bakımda Tamamlayıcı ve İntegratif Tedaviler

SGR